Association « Groupe habitants du Jorat » : liste des activités

Activités	Description	Horaires	Personne de contact
Entraide : petits trajets en voiture	Vous avez besoin d'aide ou vous souhaitez vous mettre à disposition pour de courts trajets en voiture ? Le groupe d'entraide est là pour vous !	Au besoin pour aller faire des courses, voir des proches ou aller à la déchetterie (zone Moudon-Oron). Trajets médicaux non compris, pour cela contactez les Transports bénévoles au 079 548 45 46.	**Pour demander de l'aide ou proposer la sienne :** Jean-Pierre Müller : 079 310 44 88 Monique Grun : 079 791 03 24
Yoga	Des cours de yoga adaptables à tous les niveaux (possibilité de faire les exercices assis également)	**Tous les jeudis à 18h, à** Salle de l'Ancien Collège Chemin des Moures 2 1080 Les Cullayes	**Pour tout renseignement :** Jean-Philippe Rieille : 079 471 26 21
Permanence informatique	Vous avez des questions en rapport avec votre ordinateur, votre smartphone ou votre tablette ? Prenez votre appareil, des bénévoles vous offrent leur aide gratuitement et sans inscription !	**Tous les deuxièmes lundis du mois entre 9h et 12h** Salle de l'Ancien Collège Chemin des Moures 2	**Pour tout renseignement :** Philippa King Rojo : 079 958 44 77 Michel Ruffieux : 079 536 88 43
Repas au restaurant	Venez partager un moment convivial et déguster un menu du jour dans un restaurant de la région !	**Tous les derniers mardis du mois à midi** (prix : env. 25 CHF) Le lieu change chaque mois, renseignement sur demande.	**Pour plus d'informations ou pour s'inscrire :** Patricia Hoxha : 076 512 13 72
Jeux de société	Nous vous invitons à passer un moment convivial ensemble, n'hésitez pas à prendre avec vous votre jeu préféré !	**Tous les mercredis après-midi entre 14h et 17h** Salle de Paroisse à Mézières	**Pour tout renseignement :** Ruth Lecoultre : 077 400 63 08 Jacqueline Schmid : 079 277 70 15
Café	Envie de partager un moment de partage autour d'un café ou d'un thé ? Nous vous accueillons avec grand plaisir à la permanence café !	**Tous les jeudis matin entre 9h30 et 11h30** Au café « La place du Village » Chemin des Moures 2 1080 Les Cullayes	**Pour tout renseignement :** Mary Pittet-Monod : 079 334 67 68 Isabelle Vauthy : 079 767 74 20 Pierre-André Lüthi : 079 606 41 41
Balades dans la nature	Une promenade collective dans la forêt ou à travers champs ! **À prendre avec soi** : un sac à dos, une boisson et de bonnes chaussures. Votre chien est aussi le bienvenu !	**Tous les premiers jeudis du mois** Durée : 1 à 2 heures maximum Rendez-vous à 13h30 au parking de l'Epinette à Mézières	**Pour tout renseignement :** François Clot : 079 388 35 94 Michel Ruffieux : 079 536 88 43
Ping-pong	**Activité ping-pong dans les locaux du club de tennis de table de table de Mézières**	Tous les lundis dans les locaux du Club	**Pour tout renseignement** : Armand Gelin 077 434 63 64
Initiation à la poterie	Ponctuellement, un petit groupe se réunit pour une initiation à la poterie avec Mme Marie Saurer dans son atelier, à Ferlens	Un atelier environ toutes les deux semaines. **Coût : 70 CHF par atelier** (matériel et cuisson comprises)	**Pour tout renseignement :** Jean-Pierre Müller : 079 310 44 88